

Prise du pouls radial

1/ But

La prise du pouls permet d'avoir des informations telles que la fréquence cardiaque et une appréciation du rythme du cœur.

2/ Méthode

La prise du pouls consiste à appuyer, à travers la peau, avec la pulpe de ses doigts (2 ou 3), pour comprimer l'artère contre l'os.

Pour prendre le pouls, il ne faut pas utiliser le pouce, car une artère passe à l'extrémité de celui-ci et cela peut perturber la mesure.

Les pouls sont théoriquement symétriques, c'est-à-dire qu'ils sont ressentis de la même façon des deux côtés du corps.

3/ Prise du pouls radial

L'artère radiale passe au bord externe du poignet (main tournée vers l'avant) entre le radius (os du côté du pouce) et le tendon. Dans le prolongement du poignet.

4/ Conditions de mesure

Le patient doit être au repos, couché ou assis.

Le poignet du patient doit-être légèrement plié et détendu.

Le bras doit reposer sur un support.



5/ Mesure

La valeur est toujours donnée sur 1mn, mais il est habituel de prendre la valeur sur 30s et de multiplier par 2 (meilleur compromis entre le risque d'erreur et le temps de mesure).

En cas d'un pouls irrégulier, compter au moins sur 1mn.

N'oublier pas de noter le résultat et l'heure de la mesure ainsi que toutes les informations afférentes aux conditions de mesure.

6/ Informations recherchées

- ♦ la fréquence du pouls exprimée en battement par minute (pulsation),
- ♦ la qualité du pouls (amplitude) : «bien frappé», «faible»,...
- ♦ le rythme du pouls : «irrégulier», «régulier»,....

7/ Valeurs moyennes

Age	Fréquence cardiaque (au repos)
Nourrisson (<1 an)	110 à 130 battements/mn
Enfant (1 à 15 ans)	80 à 110 battements/mn
Adulte	60 à 80 battements/mn

Demander au patient s'il connaît sa fréquence cardiaque habituelle (référence).

8/ Quand consulter un médecin

Si le pouls est inférieur à 60 ou supérieur à 100 au repos, sans explication nette (ex efforts particuliers) cela nécessite un avis médical en urgence.

9/ Sources

Cours de samaritain de l'ASS.